



A.S.D. Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA
C.S.A.In. Centri Sportivi Aziendali Industriali
Comune di Sauze di Cesana
organizzano

GIOVEDÌ 11 AGOSTO 2022

43° CAMMINATA

VALLE ARGENTERA

a SAUZE di CESANA alle 10,30



INFORMAZIONI

valangamail@gmail.com

011/7397256 - 339/7105135

gruppo sportivo valanga e asd campo luini



camminata ludico motoria di 5,30 Km.

aperta a tutti dislivello 160 mt

ISCRIZIONI

direttamente sul posto sino a 15 minuti prima della partenza. La quota di PARTECIPAZIONE è fissata in 10,00 € e comprende un pacco gara, la foto personale del proprio arrivo, il ristoro a fine gara, una t-shirt creata per l'occasione, sino ad esaurimento posti disponibili.

PREMIAZIONI

La premiazione degli atleti si svolgerà al termine della manifestazione nella piazzetta antistante il maneggio CLUB MONTINSELLA.



Comune di
SAUZE DI CESANA



con il Patrocinio di



FEDERTURISMO
CONFINDUSTRIA

Il Programma:

Ore 08:30 ISCRIZIONI ritiro pettorali e pacco gara

Ore 10:30 Partenza della camminata

Ore 12:30 Premiazione di tutti i concorrenti

Il Percorso:

Partendo dal ristorante IL CARDO a Sauze di Cesana si raggiunge, attraversando il bosco con un percorso alto, la colonia CANOVA di Rollieres, da dove si rientra costeggiando il fiume, con un percorso basso, per tornare al maneggio CLUB MONTINSELLA. Il percorso sarà segnalato con nastro segnaletico di orientamento e dai volontari che presiederanno il sentiero. L'andatura è libera in quanto si tratta di una camminata. Il percorso non è adatto ai passeggini.

Partecipazione:

La partecipazione alla Camminata della Valle Argentera è libera a tutti, animali compresi. Si raccomanda il buon stato di salute del partecipante che ne è personalmente responsabile. L'organizzazione declina ogni responsabilità per i danni che dovessero occorrere ai partecipanti ed a terzi, prima, dopo e durante l'evento.

Le Categorie:

Alla manifestazione saranno presenti le seguenti categorie maschili e femminili

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| - BAMBINI dai 00 ai 05 anni | - SENIORES dai 23 ai 44 anni |
| - CUCCIOLI dai 06 ai 11 anni | - AMATORI dai 45 ai 54 anni |
| - RAGAZZI dai 12 ai 17 anni | - VETERANI dai 55 ai 64 anni |
| - JUNIORES dai 18 ai 22 anni | - NONNI dai 65 anni in poi |

A tutti i partecipanti sarà inviata la fotografia e il diploma di partecipazione alla gara direttamente a casa tramite e-mail da lasciare al momento dell'iscrizione.